

MAREMONTI • INFO UTILI



➤ PROGRAMMA MAREMONTI 2012

Venerdì 3 Febbraio 2012: Piazza A. Lauro Sorrento

ore 10.00/20.00 Mostra mercato dei prodotti agro alimentari della Penisola Sorrentina

ore 10,00/20,00 – Consegna pettorali e chip

Sabato 4 Febbraio 2012: Piazza A. Lauro Sorrento

ore 10.00/20.00 Mostra mercato dei prodotti agro alimentari della Penisola Sorrentina

ore 10,00/20,00 - Consegna pettorali e chip

ore 10.30 – Corri Penisola non competitiva aperta a tutti di km 2 e ai ragazzi del Distretto Scolastico39

ore 17.00 – **Sala Consiliare Comune di Sorrento – Convegno "Dieta Mediterranea e Sport - La scelta vincente" Mostra a Villa Fiorentina "Il canto della sirena", "La fabbrica dei suoni" in collaborazione con la RAI. Museo della tarsia.**

Ore 19.00 – Pasta party

Ore 20.00 – Momenti musicali

Domenica 5 Febbraio 2012:

ore 7,00 - Raduno atleti MareMonti a Castellammare di Stabia, Nuove Terme di Stabia

ore 9,00 – Partenza della MareMonti 13ª edizione

ore 10.00/20.00 Mostra mercato dei prodotti agro alimentari della Penisola Sorrentina Piazza A. Lauro Sorrento

ore 10.03 – Arrivo atleti

ore 11,30 – Premiazione del podio maschili e femminili i primi 5 classificati + targa di riconoscimento

ore 14,00 – Chiusura manifestazione sportiva

Maggio (data da definirsi)

Nuove Terme di Stabia – Serata di gala premiazione società e atleti

L'organizzazione ha concordato con la Circumvesuviana, esibendo il proprio pettorale, le corse gratuite con partenza dalle ore 12.25 alle ore 12.45 dei treni speciali diretti a Castellammare di Stabia con fermata in Via Nocera, per chi ha lasciato le auto in sosta alle Nuove Terme e diretto per Napoli

N.B. Per chi prende la Circumvesuviana la mattina della gara per raggiungere il luogo di partenza, Castellammare di Stabia, la fermata più vicina alla partenza è Via Nocera. Il costo del biglietto è a carico dell'atleta.

ore 15,00 – Chiusura manifestazione

➤ SISTEMAZIONE ALBERGHIERA – CONVENZIONI

Federalberghi Penisola Sorrentina tel. 081.8773333

Hotel dei Congressi – (zona partenza) Viale delle Puglie 45 - 80053 Castellammare di Stabia (NA) tel. 081.8722277

➤ MAREMONTI SHOW

La MareMonti Show è l'iniziativa di Mediterraneo Eventi, a cura della Ciemme Animazione, tesa a rendere più divertente e simpatico il percorso della Mezza Maratona Internazionale, grazie a numerosi punti di intrattenimento musicale, posizionati in varie zone del percorso. La MareMonti costituisce un'interessante opportunità per i gruppi musicali, della Penisola Sorrentina e dintorni, di presentarsi al pubblico e farsi ascoltare.

➤ DATA, ORARI E CONDIZIONI METEO

Data

Domenica 5 Febbraio 2012

Orario di partenza

Ore 9,00 (raduno ore 7,00)

Condizioni meteo

Temperatura massima media: 15°

Temperatura minima media: 8°

➤ ISCRIZIONI (Consultare il regolamento MareMonti 2012)

Requisiti di partecipazione

- avere compiuti 18 anni alla data del 5 febbraio 2012;

- essere tesserato FIDAL

- oppure essere tesserato per una Federazione straniera, affiliati alla IAAF

- oppure essere tesserato per un ente di promozione sportiva, appartenente al C.O.N.I.

- oppure essere in possesso di un certificato medico di attività agonistica, valido alla data del 5 febbraio 2012 pagando il cartellino provvisorio di € 7,00.

Quote di partecipazione - atleti residenti in Italia

Euro 16,00 entro il 30 novembre 2011

Euro 20,00 entro il 01 gennaio 2012

Euro 25,00 entro il 30 gennaio 2012

Quote di partecipazione - atleti non residenti in Italia

Euro 25,00 entro il 31 dicembre 2011

Euro 35,00 entro il 30 gennaio 2012

Iscrizione

- Consultare ed accettare il regolamento sul sito maremontirun.com;

- L'iscrizione è valida solo compilando la scheda d'iscrizione in ogni sua parte per ogni singolo atleta scaricandola dal sito maremontirun.com;

- Inviare a mezzo fax la scheda compilata al numero **041.5088343**, allegando copia dell'avvenuto pagamento sia singolo che cumulativo;

Conferma delle iscrizioni

Sarà possibile verificare la propria iscrizione a partire dal 15 Gennaio 2012 online sul sito: www.tds-live.com

Iscrizione on line

MAREMONTI • INFO UTILI



L'iscrizione on line si effettua sul sito www.enternow.it linkabile dal sito maremontirun.com e pagamento con carta di credito con l'invio al fax **0415410440** della documentazione prevista.

Chiusura delle iscrizioni

30 Gennaio 2012, qualora il numero massimo di 3000 iscritti non sia stato raggiunto prima.

La quota di partecipazione comprende

- Pettorale di gara
- Assicurazione e Assistenza medica
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso
- Pacco gara
- Noleggio del chip di cronometraggio
- Medaglia di partecipazione per gli atleti classificati
- Trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo
- Trasporto post gara dalla zona arrivo alla zona partenza (Circumvesuviana)

Rimborso delle quote di partecipazione

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in alcun caso.

È possibile trasferire le iscrizioni ad un'altra persona, facendone richiesta entro e non oltre il 30 Gennaio 2012 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento o al certificato medico.

Ritiro pettorali, chip

Il pettorale, il chip si ritirano presso il Villaggio Expo MareMonti, Piazza Angelina Lauro, Sorrento, Venerdì 03 Febbraio 2012 dalle ore 10,00 alle ore 20,30. Sabato 04 Febbraio 2012 dalle ore 10,00 alle ore 20,30, **N.B. Domenica 05 febbraio 2012 dalle ore 7,00 alle ore 8,00 per gli atleti impossibilitati a ritirare il chip e pettorale venerdì 3 febbraio e sabato 4 febbraio 2012 a Sorrento, possono prenotare il ritiro con un supplemento di Euro 3,00 per ogni pettorale e chip, presso le nuove Terme di Stabia, in zona partenza.**

N.B. In caso di impossibilità si potrà autorizzare un'altra persona al ritiro tramite delega scritta.

> Servizi di supporto

Per raggiungere la zona partenza dopo la gara

- Servizio di treno speciale della Circumvesuviana (**con l'esibizione del pettorale**)

Partenza da Sorrento alle ore 12,25 e 12,45. Per chi deve ritirare la propria autovettura parcheggiata, in zona partenza alle Nuove Terme di Stabia, la fermata indicata è Via Nocera, Castellammare di Stabia.

> Percorso Distanza: km 21,097 misurato e certificato da FIDAL/ IAAF

Descrizione

La partenza avviene da Castellammare di Stabia, in Viale delle Terme (Nuove Terme di Stabia), stabilimento termale con le sue 28 sorgenti curative. L'arrivo è situato nel cuore della città di Sorrento, nel famoso Parco A. Lauro. La prima parte del percorso, pianeggiante, attraversa la città di Stabia con il suo Lungomare, costeggiano il Porto, i Cantieri Navali e le famose Acque della Madonna. Tra il km 4 e il km 7 si può ammirare il Golfo di Napoli con il Vesuvio. Dal km 8 inizia una leggera salita fino alla città di Vico Equense. Dal 10 all'11 km si corre in discesa fino al Ponte di Seiano. Dall'11 si affronta una salita di circa 3 km fino ad arrivare Punta Scutolo, dove gli atleti dovranno risparmiare le proprie energie. Raggiunto il 13 km inizia un percorso scorrevole, per poi portarsi in zona di discesa fino al comune di Meta, proseguendo per i comuni di Piano di Sorrento e Sant'Agnello, con vari leggeri saliscendi, dove si può ammirare, da una parte i giardini e dall'altra il mare, fino a Sorrento, transitando per la Piazza Torquato Tasso e l'arrivo in Piazza Angelina Lauro.

Tempi limiti

- Tempo massimo al km 10: ora 1
- Tempo massimo al km 15: ora 1,30
- Tempo massimo al km 21,097: ora 2,10

N.B. dopo questi tempi l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

Stazione di supporto

- Punti di ristoro con acqua saranno disponibili sul percorso a partire dal 5 km, dal 10 km, dal 15 km, e all'arrivo pacco ristoro inserito nel pacco gara.
- Punti di spugnaggi al 13 km e al 18 km.
- Per i ritirati sono previste bus scopa che partiranno in coda alla corsa ed accompagneranno gli atleti alle postazioni di pronto soccorso, posizionati all'arrivo.

Cronometraggio

Il cronometraggio della gara sarà gestito dalla Timing Data Service. I sensori sul percorso rileveranno il tempo effettivo impiegato da ogni atleta per concludere la gara. I tempi e classifiche saranno disponibili in tempo reale.

> Come Raggiungere Castellammare di Stabia e Sorrento

- Aeroporto di Capodichino (Napoli)
- Ferrovia dello Stato Napoli/Castellammare di Stabia - per Sorrento Circumvesuviana
- Circumvesuviana Napoli/Sorrento - per Castellammare di Stabia: fermata in Via Nocera
- Autostrada A3 Napoli/Salerno dal Nord e Salerno/Napoli dal Sud uscita Castellammare di Stabia, superstrada per Sorrento.
- Centro Expo ritiro pettorali e chip: Sorrento, Piazza Angelina Lauro.

Per ulteriori informazioni

A.S.D. MareMonti Run - Via Perillo, 16 - 80054 Gragnano (Na) Italia - Telefax 081.8727063 cell. 348.3613820
www.maremontirun.com - info@maremontirun.com - www.mediterraneoeventi.com - info@mediterraneoeventi.com

COOP. PASTAI GRAGNANESI

I carboidrati speciali degli atleti partecipanti alla MareMonti