

MAREMONTI • INFO UTILI

▣ > **PROGRAMMA MAREMONTI 2010**

Martedì 3 Febbraio:

ore 11,30 – Conferenza Stampa di presentazione dell'evento XI^ MareMonti 2010

Venerdì 5 Febbraio:

ore 10,00 – Piazza Angelina Lauro, Sorrento

Inaugurazione Villaggio Expò MareMonti

ore 10,00/20,00 – Inizio consegna pettorali, chip e pacco gara

Sabato 6 Febbraio:

ore 9,00 – Piazza Angelina Lauro, Sorrento

Apertura Villaggio Expò MareMonti

Ore 9,00/21,00 - Consegna pettorali, chip e pacco gara

ore 15,30 – Piazza Angelina Lauro, Sorrento

Atletica Futura in Piazza, gara riservata ai ragazzi dei Distretti Scolastici 38 e 39

ore 18,30 – Premiazioni Atletica futura in Piazza

ore 20,00 – Spettacolo musicale

Domenica 7 Febbraio:

ore 7,00 – Raduno atleti MareMonti a Castellammare di Stabia, Nuove Terme

ore 9,00 – Partenza della MareMonti 10^a edizione

ore 10,03 – Arrivo della MareMonti 10^a edizione, Piazza Angelina Lauro, Sorrento

(Il miglior tempo della MareMonti è di 1h 03'29" detenuto da Abdelkebir Lamachi, Edizione 2003).

ore 11,30 – Premiazione

ore 14,00 – Chiusura manifestazione

> **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

Federalberghi Penisola Sorrentina tel. 081.8773333

Hotel dei Congressi – (zona partenza) Viale delle Puglie 45 80053 Castellammare di Stabia (NA) tel. 081.8722277

> **MAREMONTI SHOW**

La MareMonti Show è l'iniziativa di Mediterraneo Eventi tesa a rendere più divertente e simpatico il percorso della Mezza Maratona Internazionale, grazie a numerosi punti di intrattenimento musicale, posizionati in varie zone del percorso. La MareMonti costituisce un interessante opportunità per i gruppi musicali, della Penisola Sorrentina e dintorni, di presentarsi al pubblico e farsi ascoltare.

> **DATA, ORARI E CONDIZIONI METEO**

Data

Domenica 7 Febbraio 2010

Orario di partenza

Ore 9,00 (raduno ore 8,00)

Condizioni meteo

Temperatura massima media: 15°

Temperatura minima media: 8°

> **ISCRIZIONI**

Requisiti di partecipazione

- avere compiuti 18 anni alla data del 7 febbraio 2010;

- essere tesserato FIDAL

- oppure essere tesserato per una Federazione straniera, affiliati alla IAAF

- oppure essere tesserato per un ente di promozione sportiva, convenzionato con la FIDAL.

- oppure essere in possesso di un certificato medico di attività agonistica, valido alla data del 7 febbraio 2010 e del cartellino di partecipazione gare su strada (Regolamento Fidal art. 11 del 15.01.2007).

Quote di partecipazione - atleti residenti in Italia

Euro 12,00 entro il 31 dicembre 2009

Euro 15,00 entro il 20 gennaio 2010

Quote di partecipazione - atleti non residenti in Italia

Euro 20,00 entro il 20 gennaio 2010

Iscrizione

- Consultare ed accettare il regolamento sul sito maremontirun.com;

- Scaricare la scheda d'iscrizione singola o cumulativa dal sito maremontirun.com o dalla rivista Correre e compilarla con tutti i dati per ogni atleta; **N.B.** per gli atleti liberi è obbligatorio presentare certificato medico di attività agonistica per l'anno 2010.

- Inviare un fax con la scheda compilata al numero **0415410440**, allegando copia dell'avvenuto pagamento;

Conferma delle iscrizioni

Sarà possibile verificare la propria iscrizione a partire dal 15 Gennaio 2010 on line sui siti: www.tds-live.com

Iscrizione on line

L'iscrizione on line si effettua sul sito www.activeeurope.com linkabile dal sito maremontirun.com e pagamento con carta di credito con l'invio al fax **0415410440** della documentazione prevista.

Chiusura delle iscrizioni

30 Gennaio 2010, qualora il numero massimo di 3000 iscritti non sia stato raggiunto prima.

MAREMONTI • INFO UTILI

La quota di partecipazione comprende

- Pettorale di gara
- Assicurazione e Assistenza medica
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso
- Pacco gara
- Noleggio del chip di cronometraggio
- Medaglia di partecipazione per gli atleti classificati
- Trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo
- Trasporto post gara dalla zona arrivo alla zona partenza (Circumvesuviana)

Rimborso delle quote di partecipazione

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in alcun caso.

È possibile trasferire le iscrizioni ad un'altra persona, facendone richiesta entro e non oltre il 25 Gennaio 2010 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento o al certificato medico. La quota si riterrà valida per l'iscrizione alla MareMonti 2010.

Ritiro pettorali, chip e pacco gara

Il pettorale, il chip ed il pacco gara si ritirano presso il Villaggio Expo MareMonti, all'interno del Parco Angelina Lauro, Sorrento, Venerdì 29 Gennaio 2009 dalle ore 9,30 alle ore 20,30. Sabato 30 Gennaio 2009 dalle ore 9,30 alle ore 21,00.

N.B. In caso di impossibilità si potrà autorizzare un'altra persona al ritiro tramite delega scritta. In nessun caso si consegnano i pettorali e i chips la mattina della gara.

> Servizi di supporto

Per raggiungere la zona partenza dopo la gara

- Servizio di treno speciale della Circumvesuviana.

Partenza da Sorrento alle ore 12,10 e 12,40. Per chi deve ritirare la propria autovettura parcheggiata, in zona partenza alle Nuove Terme di Stabia, la fermata indicata è Via Nocera, Castellammare di Stabia.

> Percorso Distanza: km 21,097 misurato e certificato da FIDAL/ IAAF

Descrizione

La partenza avviene da Castellammare di Stabia, in Viale delle Terme (Nuove Terme di Stabia), stabilimento termale con le sue 28 sorgenti curative. L'arrivo è situato nel cuore della città di Sorrento, nel famoso Parco A. Lauro. La prima parte del percorso, pianeggiante, attraversa la città di Stabia e con il suo Lungomare, costeggiano il Porto, i Cantieri Navali e le famose Acque della Madonna. Tra il km 4 e il km 7 si può ammirare il Golfo di Napoli con il Vesuvio. Dal km 8 inizia una leggera salita fino alla città di Vico Equense. Dal 10 all'11 km si corre in discesa fino al Ponte di Seiano. Dall'11 si affronta una leggera salita fino a Punta Scutolo, dove gli atleti dovranno risparmiare le proprie energie, raggiunto il 13 km inizia un percorso scorrevole con zone di discesa e zone piatte fino al 21 km. Si attraversa la città di Meta, di Piano di Sorrento e Sant'Agnello dove si può ammirare, da una parte i giardini e dall'altra il mare, fino a Sorrento, transitando per la Piazza Torquato Tasso e l'arrivo in Piazza Angelina Lauro.

Tempi limite

- Tempo massimo al 10 km: 1 ora
- Tempo massimo al 15 km: 1, 30 ora
- Tempo massimo arrivo: 2,10 ora

N.B. dopo questi tempi l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

Stazione di supporto

- Punti di ristoro con acqua saranno disponibili sul percorso a partire dal 5 km, dal 10 km, dal 15 km, e all'arrivo pacco ristoro.
- Punti di spugnaggi al 13 km e al 18 km.
- Per i ritirati sono previste bus scopa che partiranno in coda alla corsa ed accompagneranno gli atleti alle postazioni di pronto soccorso, posizionati all'arrivo.

Cronometraggio

Il cronometraggio della gara sarà gestito dalla Timing Data Service. I sensori sul percorso rileveranno il tempo effettivo impiegato da ogni atleta per concludere la gara. I tempi e classifiche saranno disponibili in tempo reale.

> Come Raggiungere Castellammare di Stabia e Sorrento

- Aeroporto di Capodichino (Napoli)
- Ferrovia dello Stato Napoli/Castellammare di Stabia - per Sorrento Circumvesuviana
- Circumvesuviana Napoli/Sorrento - per Castellammare di Stabia: fermata in Via Nocera
- Autostrada A3 Napoli/Salerno dal Nord e Salerno/Napoli dal Sud uscita Castellammare di Stabia, superstrada per Sorrento.
- Centro Expo ritiro pacco gara, pettorali e chip: Sorrento, Piazza Angelina Lauro.

Per ulteriori informazioni

A.S.D. Mediterraneo Eventi - Via Perillo, 16 - 80054 Gragnano (Na) Italia
Telefax 081.8727063 cell. 348.3613820

www.mediterraneoeventi.com info@mediterraneoeventi.com

www.maremontirun.com